

Clearblue DIGITAL

• Med dubbel hormonindikator

Ägglossningstest

Läs den här foldern
noga innan du utför testet.

Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator är det enda ägglossningstestet som vanligtvis identifierar vilka fyra dagar som är DINA bästa för att bli gravid, vilket är två fler än något annat ägglossningstest.

Räkna ut din cykellängd

Räkna den dag då mensén börjar (första dagen med fullt mensflöde) som dag 1 och räkna fram till dagen innan din nästa mens börjar. Detta antal dagar är din cykellängd. Om din cykellängd varierar se fråga 1.

Räkna ut vilken dag du ska börja testa

Använd tabellen nedan för att räkna ut vilken dag du ska börja testa. Om du inte känner till din cykellängd bör du vänta minst en menstruationscykel, räkna ut hur lång den var och sedan använda tabellen nedan.

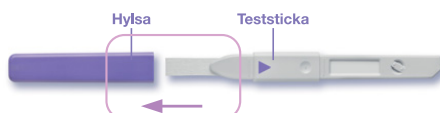
Din cykellängd (dagar)	21 eller färre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller fler
Räkna första mensdagen som dag 1, börja testa på den dag som visas under din cykellängd.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dagar före du väntar din nästa mens

Gör alltid testet med den **första urinen** efter den längsta soverperioden.

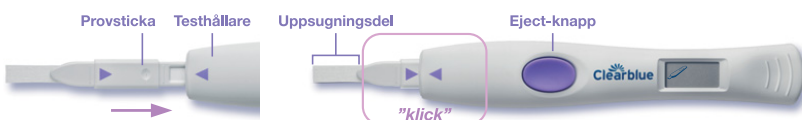
Så här gör du testet

1 När du är redo att utföra testet

- Ta ut provstickan ur folieförpackningen.
- Ta bort hylsan från provstickan.



2 Sätt in provstickan i testhållaren



- Kontrollera att de lila pilarna pekar mot varandra som på bilden.
- Testet startar när du fört in provstickan i testhållaren på rätt sätt.



Ny cykelindikator (blinker)

- Den första gången du använder testhållaren kommer de nya cykelsymbolerna att blinka helt kort. Om de här symbolerna visas och det inte är första gången du använder testhållaren, se fråga 11.



Redo att testa

- Sedan visas symbolen som visar att testet är redo.
- Du bör då utföra testet omedelbart.

- Om symbolen som visar att testet är redo inte framträder ELLER om symbolen har försvunnit, matar du ut provstickan och sätter försiktigt in den igen.
- Om symbolen som visar att testet är redo fortfarande inte visas, se fråga 20.

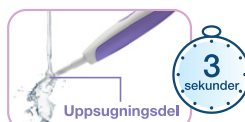
3 Välj hur du vill utföra testet

Du kan antingen

- Hålla uppsugningsdelen nedåtriktad i din urinstråle under tre sekunder.
- Se till att testhållaren inte blir blöt.

Eller så kan du

- Lämna ett urinprov i en ren och torr behållare.
- Doppa uppsugningsdelen i urinprovet i 15 sekunder.



- Sätt på hylsan. Torka av eventuellt överflödigt urin. Fortsätt hålla uppsugningsdelen riktad nedåt, eller lägg provstickan på ett plant underlag.

4 Vänta på resultatet



Inom en minut börjar symbolen för att testet fungerar att blinka för att visa att testet fungerar.



Ditt resultat visas i fönstret inom 5 minuter.

- Om symbolen för att testet är redo inte börjar blinka, se fråga 4.

5 Läs av resultatet



Låg fertilitet

- Att ha samlag idag ökar troligtvis inte dina chanser att bli gravid, men är ändå inte helt omöjligt. Testa imorgon igen med den första urinen efter din längsta soverperiod. Ditt resultat visas i åtta minuter.

- Om displayen är tom efter ett test och du tror att du inte hann se ditt resultat, matar du bara ut provstickan så visas ditt resultat igen i ytterligare två minuter.



Hög fertilitet

- Ha samlag idag om du vill öka chansen att bli gravid. Glöm inte att testa imorgon igen med den första urinen efter din längsta soverperiod. Ditt resultat visas i åtta minuter.

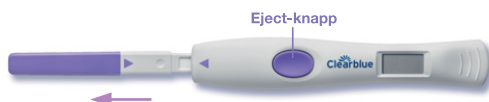


Maximal fertilitet

- Detta är din mest fertila tid och den visas i två dagar. Ha samlag under de här två dagarna om du vill maximera chansen att bli gravid. Du kan sluta utföra test efter att den första dagen av din maximala fertilitet har visats.

6 När testet är slutfört

- Mata ut provstickan så snart som möjligt efter att du har sett dina resultat och kasta den i det vanliga hushållsavfallet.



Rätt och fel



Du måste föra in provstickan i testhållaren innan du utför testet.



För in provstickan i testhållaren så att de lila pilarna pekar mot varandra.



Håll aldrig provstickan med uppsugningsdelen riktad uppåt under testandet.



Mata inte ut provstickan förrän ditt resultat har visats.

Felsymboler

Error A (blinker)

Se fråga 17.



Error B Se fråga 18.



Error C Se fråga 19.



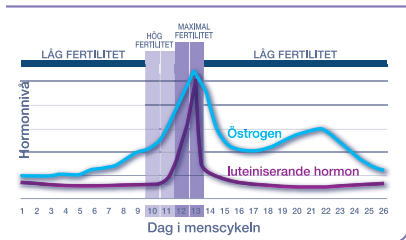
Error D Se fråga 20.



Läs avsnitten Ytterligare information och Frågor och svar.

Clearblue

Ägglossningstest



YTTERLIGARE INFORMATION

Återanvända testhållaren
När du är redo att testa igen följer du instruktionerna från steg 1 med en ny provsticka. Om ditt resultat fortfarande visar mötte du vänta på att resultatet försvinner från displayen innan du utför ett nytt test. Om detta fel visas se fråga 19.

Att återvinna batterierna och kasta testhållaren

När du inte ska använda testhållaren mer skiljer du den övre och den nedre halvan åt. Börja i den ände som är närmast displayen. Ta ur alla batterier under det centrala metallhölet och kassera dem enligt gällande regler för återvinning. **Försiktighetsåtgärd:** Montera inte isär, ladda om eller kassera batterierna i eld. Svälj inte. Håll utom räckhåll för barn. Kassera resten av hållaren enligt lokala föreskrifter för återvinning av elektrisk utrustning. Kasta inte elektrisk utrustning i eld.

FRÅGOR OCH SVAR

- Min cykellängd varierar. När ska jag börja testa?**
Om längden på din cykel varierar med mer än tre dagar, väljer du längden på den senaste cykeln för att ta reda på när du ska börja testa.
- Vad händer om jag inte utförde testet med den första urinen efter din längsta soverperioden?**
Så fort som möjligt, men drick inte för mycket vätska dessförinnan. Om du inte använder den första urinen efter din längsta soverperiod kan du få oönskade resultat för hög fertilitet. Därför är det viktigt att du kommer ihåg att använda den första urinen efter din längsta soverperiod.
- Kan jag köpa fler provstickor eller använda testhållaren med provstickor från en annan produkt?**
Nej. Provstickor kan inte köpas separat. Du kan bara använda provstickor för Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator med testhållaren.
- Jag har gjort ett test, men symbolen för att testet fungerar har inte börjat blinka. Vad innebär det?**
Testet har inte utförts på rätt sätt. En felsymbol visas i displayen inom 10 minuter efter testet. Gör om testet med en ny provsticka. Se "Återanvända testhållaren".
- Vad händer om testhållaren blir blöt?**
Om den blir blöt ska du torka av den. Lite stänk skadar inte testhållaren, men om den blir mycket blöt kan den skadas. I så fall förblir displayen tom, eller så visas en felsymbol.
- Jag har gjort ett test, men inget resultat visas i displayen. Vad innebär det?**
Ditt resultat ska visas i fönstret inom 5 minuter efter att symbolen för att testet är redo har börjat blinka. Om inget resultat visas, kommer en felsymbol att visas i fönstret inom 10 minuter. Se "Felmeddelande".
- Kan jag räkna ut mitt resultat med hjälp av linjerna på provstickan?**
Nej. Resultatet kan enbart läsas i displayen och kan inte räknas ut med hjälp av några linjer som eventuellt syns när du matar ut provstickan.
- Hur exakt är Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator?**
Clearblue Digital ägglossningstest har i laboratorietest visat sig detektera LH-ökning med mer än 99 % exakthet (maximal fertilitet). Känsligheten för LH-detektion i Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator är 40 mIU/ml mätt mot Tredje internationella standarden för LH och FSH i urin för biologiska tester (71/264).
- Jag har gjort alla test enligt instruktionerna, men jag har inte sett något resultat för hög och/eller maximal fertilitet. Vad gör jag?**
Antalet teststickor i förpackningen räcker för de flesta kvinnor med regelbundna cykler för att detektera deras dagar med hög och maximal

DIGITAL

- Med dubbel hormonindikator

Så här fungerar testet

Testet fungerar som så att det kontrollerar förändringar i två viktiga fertilitetshormoner – luteiniserande hormon (LH) och östrogen – i urin. LH-ökningen sker cirka 24–36 timmar innan ett ägg frigörs från äggstockarna – det som kallas ägglossning. När LH-ökningen detekteras visar det att du är som mest fertil. Östrogennivån stiger dagarna innan LH-ökningen och hjälper kroppen att förbereda sig för ägglossningen. När östrogenökningen detekteras visar det att du är i fasen hög fertilitet. Att ha samlag på dagar med maximal och hög fertilitet maximerar dina chanser att bli gravid. Detta exempel visar hur dagar med låg, hög och maximal fertilitet kan se ut i en cykel.

fertilitet. Om din cykellängd är lång eller varierar kan du behöva utföra fler test. Du bör använda samma hållare tillsammans med provstickor från en ny förpackning.

En del kvinnor har inte ägglossning i varje cykel och om det sker ser de inget resultat för maximal fertilitet. Om du är bekymrad över dina resultat bör du besöka din läkare/barnmorska eller ringa till vår produktrådgivning.

En del kvinnor ser inte dagar med hög fertilitet, utan enbart dagar med maximal fertilitet. Det kan bero på att östrogennivån inte är tillräckligt hög för att detekteras av testet eller så började de testa för sent. Resultaten för maximal fertilitet är ändå tillförlitliga och att ha samlag dessa dagar maximerar dina chanser att bli gravid.

10 Jag har gjort alla test enligt instruktionerna, men har inte sett fyra fertila dagar. Vad innebär det?

I kliniska studier har Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator identifierat fyra eller fler fertila dagar (två dagar med maximal fertilitet och två dagar med hög fertilitet) i 80 % av cyklerna. Hormonnivåer och cykellängd varierar från kvinna till kvinna och från cykel till cykel hos en och samma kvinna. Antalet fertila dagar som visas varje cykel är personligt för dig och en del kvinnor har färre än fyra. Det betyder inte att testet inte fungerar. Ha samlag på dagar med hög och maximal fertilitet för att maximera dina chanser att bli gravid.

11 Jag har satt in en ny provsticka och de här symbolerna blinkade i displayen. Vad innebär det?

Det innebär att testhållaren är redo att användas för första gången. Det visas också om du testar efter att du har sett resultatet för maximal fertilitet eller om du inte har gjort ett test på tre eller fler dagar i rad. Om du har missat tre eller fler tester och inte har sett något resultat för maximal fertilitet "tror" testhållaren att du testar för första gången. Om du fortsätter testa är det inte säkert att den kan detektera hög eller maximal fertilitet. Det är bättre att du väntar med att testa igen tills din nästa cykel.

12 Kan resultatet påverkas av läkemedel eller medicinska tillstånd?

Läs alltid tillverkarens anvisningar för alla läkemedel som du tar innan du utför testet.

Vissa medicinska tillstånd och läkemedel kan ge missvisande resultat som till exempel om:

- du är gravid
- du nyligen har varit gravid
- du har uppnått menopausen
- du har försämrad lever- eller njurfunktion
- du har polycystiskt ovariesyndrom
- du har genomgått fertilitetsbehandling som innebär luteiniserande hormon eller humant koriongonadotropin
- du har tagit antibiotika som innehåller tetracykliner.
- En del fertilitetsbehandlingar som till exempel klomifencitrat kan ge missvisande resultat för hög fertilitet. Resultatet för maximal fertilitet bör inte påverkas.

Om du nyligen har varit gravid ska du vänta tills du har haft två naturliga menstruationscykler och notera längden på dessa innan du använder Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator.

Prata med din läkare/barnmorska om du tar mediciner eller har något medicinskt tillstånd innan du börjar planera för att bli gravid.

13 Jag har nyligen slutat ta hormonpreventivmedel (t.ex. p-piller). Påverkar det resultatet?

Nej. Dina cykler kan dock behöva lite tid på sig att bli regelbundna. Du kanske vill vänta tills du har haft två normala menscykler och notera längden på dessa innan du använder Clearblue Digital ägglossningstest.

14 Kan jag använda Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator som preventivmetod, eftersom den visar när jag är fertilt?

Nej. Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator ska inte användas som preventivmetod.

15 Jag tror jag är gravid. Vad ska jag göra?

Du kan ta reda på om du är gravid från fyra dagar innan väntad menstruation med hjälp av Clearblue Digital graviditetstest med veckoindikator. Om resultatet är "Gravid" visar testet även hur många veckor sedan befruktningen skedde. Om du är gravid, bör du kontakta din läkare/barnmorska som kan ge dig råd om vad du kan göra härnäst.

16 Jag har använt Clearblue Digital ägglossningstest med dubbel hormonindikator i flera månader, men har inte blivit gravid. Är det något som inte stämmer?

Det kan ta flera månader att bli gravid. Det kan finnas många orsaker till varför du inte blir gravid, även om du har haft samlag under din mest fertila tid. Om du inte har lyckats efter att ha försökt i flera månader, eller inte har sett något resultat för maximal fertilitet, bör du kontakta din läkare/barnmorska.

Felmeddelanden

17 Vad betyder den här blinkande symbolen?

Provstickan har matats ut för tidigt. Om den inte sätts tillbaka snabbt nog, visas ytterligare en felsymbol i displayen.



18 Vad betyder den här symbolen?

Ett fel har uppstått i testet.

Det kan bero på att:

- Du har utfört testet innan du fört in provstickan i testhållaren
- Uppsningsdelen inte har hållits riktad nedåt, eller att testet inte har lagts på en plan yta efter att urinprovtestet tillfördes.
- För mycket eller för lite urin tillfördes.
- Provstickan matades ut för tidigt.

Symbolen visas i åtta minuter.

Gör om testet med en ny sticka och var noga med att följa anvisningarna.

Om du har lämnat ett urinprov kan du använda det för att testa igen så fort displayen är tom. Annars bör du testa så snart du kan, men låta bli att dricka för mycket.

19 Vad betyder den här symbolen?

Kontakta Clearblue produktrådgivning. Om du har oanvända teststickor ska du inte använda dem med den här testhållaren.



20 Fönstret är fortfarande tomt. Vad innebär det?

Om du inte har tillförlitligt urin till provstickan ska den matas ut och sedan börjar du om från steg 1. Annars kan du kontakta Clearblue produktrådgivning.

"Clearblue Digital graviditetstest med veckoindikator kan användas för att testa från fyra dagar innan beräknad mens. I kliniska tester med tidiga graviditetstester visade Clearblue Digital graviditetstest med veckoindikator följande resultat: 55 % av kvinnorna fick ett "Gravid"-resultat fyra dagar tidigare, 66 % av kvinnorna tre dagar tidigare, 97 % av kvinnorna två dagar tidigare och 98 % av kvinnorna en dag tidigare.

www.clearblue.com



Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 till 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

0771-79 00 00

Samtalet kostar som ett lokalsamtal och kan variera beroende på operatör. Vänligen ha ditt LOT-nummer tillgängligt. Samtal kan spelas in för utbildning och kvalitetskontroll.

Eftersom prenatal vård är oerhört viktig för bebisens hälsa rekommenderar vi att du konsulterar din läkare/barnmorska innan du försöker bli gravid.

Detta test uppfyller kraven för elektromagnetisk strålning enligt SS-EN61326. Dess elektromagnetiska strålning är därmed låg. Störningar från annan elektrisk driven utrustning förväntas inte. Detta test bör inte användas i närheten av källor med stark elektromagnetisk strålning, t.ex. mobiltelefoner, eftersom dessa kan förhindra att testet fungerar korrekt.

För att undvika elektriska stötar ska testet inte användas i en väldigt torr miljö, särskilt en miljö där syntetiska material används.

Ägglossningstest för hemmabruk.

Endast för *in vitro*-diagnostik.

Förvaras i rumstemperatur.

Förvaras oåtkomligt för barn.

Använd inte testet om provstickans folieförpackning är skadad.

Använd inte en teststicka som har passerat utgångsdatum.

Återanvänd inte provstickorna.

Testet är inte avsett att användas som preventivmedel.

Anvisningarna gäller för modellnummer 735025.

	Tillverkare	LOT	LOT-nummer
	Utgångsdatum	IVD	Medicinsk produkt för <i>in vitro</i> -diagnostik

© 2013 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.
Clearblue är ett varumärke.

CE
0843