

Clearblue DIGITAL

Kahden hormonin tasot
mittaavalla indikaattorilla

**Lue tämä lehtinen huolellisesti,
ennen kuin teet testin.**

Ovulaatiotesti

Kahden hormonin tasot mittaava Clearblue Digital -ovulaatiotesti on ainoa ovulaatiotesti, joka normaalissa tapauksessa havaitsee neljä hedelmällisintä päivääsi. Muut ovulaatiotestit ilmoittavat vain kaksi hedelmällisintä päivää.

Kierron pituuden laskeminen

Kirjaa kuukautistesi alkamispäivä (varsinaisen kuukautisvuodon ensimmäinen päivä) kierron ensimmäiseksi päiväksi ja laske päivät seuraavien kuukautistesi alkamispäivää edeltävään päivään. Tulokseksi saamasi luku on kuukautiskiertosi pituus. Jos kiertosi pituus vaihtelee, katso kysymys 1.

Testauksen aloituspäivän laskeminen

Määritä seuraavan taulukon avulla, minä päivänä sinun tulisi aloittaa testaaminen. Jos et tiedä kiertosi pituutta, odota vähintään yhden kuukautiskierron ajan laskeaksesi kiertosi pituuden. Sen jälkeen voit määrittää aloituspäivän alla olevan taulukon avulla.

Kuukautiskierron pituus (päivää)	21 tai vähemmän	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai enemmän
Kuukautistesi alkamispäivä on päivä 1. Aloita testaaminen oman kiertosi pituuden alla näkyvänä päivänä.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 päivää ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamispäivää

Tee testi aina pisimmän yhtenäisen unenjakson jälkeen **ensimmäisestä virtsasta**.

Testin tekeminen

1 Kun olet valmis tekemään testin

- Poista testipiikko suojakääreestä.
- Irrota testipiikossa oleva suojus.



2 Aseta testipiikko testilaitteeseen



- Varmista, että olet kohdistanut violetinväriset nuolet kuvan osoittamalla tavalla.
- Testi käynnistyy, kun olet asettanut testipiikon oikein testilaitteeseen.



Uuden kierron symboli (vilkkuva)

- Kun käytät testilaitetta ensimmäisen kerran, uuden kierron symboli vilkkuu hetken. Jos testilaitteen näytössä näkyvät nämä symbolit, mutta et käytä laitetta ensimmäistä kertaa, katso kysymys 11.



Testi valmis

- Tämän jälkeen testivalmius-symboli tulee näkyviin.
- Tee testi tällöin välittömästi.

- Jos testivalmius-symboli ei tule näkyviin TAI jos näyttö on tyhjä, irrota testipiikko ja aseta se huolellisesti takaisin laitteeseen.
- Jos testivalmius-symbolia ei näy näytössä edelleenkään, katso kysymys 20.

3 Valitse testintekotapa

Joko

- Pidä testilaitteen näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsasuihkun alla kolmen sekunnin ajan.
- Vältä kastelemasta testilaitetta.



3
sekuntia.

Tai

- Virtsaa puhtaaseen, kuivaan astiaan.
- Kasta näytteenottopää virtsanäytteeseen 15 sekunnin ajaksi.



15
sekuntia.

- Pane suojus paikalleen. Pyyhi ylimääräinen virtsa pois. Pidä näytteenottopäätä alaspäin tai aseta testi vaakatasoon.

4 Odota tulosta



Testivalmius-symboli alkaa vilkkua minuutin sisällä sen merkiksi, että testilaitte toimii.



Testin tulos näkyy näytössä viiden minuutin kuluttua.

- Jos testivalmius-symboli ei ala vilkkua, katso kysymys 4.

5 Tuloksen lukeminen



Heikko hedelmällisyys

- Yhdyntä tämän päivän aikana ei todennäköisesti lisää raskaaksi tulemisen mahdollisuutta kohdallasi, vaikka se ei ole täysin mahdotontakaan. Tee testi uudelleen huomenna pisimmän yhtenäisen unenjakson jälkeen ensimmäisestä virtsasta. Tuloksesi näkyy näytössä kahdeksan minuutin ajan.
- Jos näyttö tyhjenee testauksen jälkeen, ennen kuin olet ehtinyt tarkistaa testituloksen, irrota testipiikko, niin tulos ilmestyy näytölle uudelleen kahdeksi minuutiksi.



Korkea hedelmällisyys

- Yhdyntä tänä päivänä lisää mahdollisuuksiasi tulla raskaaksi. Muista, että sinun on siitä huolimatta tehtävä testi huomenna uudelleen pisimmän yhtenäisen unenjakson jälkeen ensimmäisestä virtsasta. Tuloksesi näkyy näytössä kahdeksan minuutin ajan.



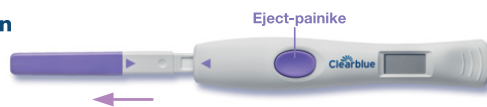
Maksimaalinen hedelmällisyys

- Tämä on hedelmällisin aikasi. Symboli näkyy näytössä kaksi päivää. Yhdyntä näiden kahden päivän aikana maksimoi mahdollisuutesi tulla raskaaksi. Kun ensimmäinen hedelmällisyshuipun päivä on havaittu, voit lopettaa testauksen tämän kierron aikana.

Hedelmällisin aikasi

6 Kun olet lopettanut testauksen

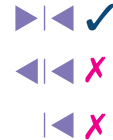
- Irrota testipiikko niin pian kuin mahdollista testituloksen nähtyäsi ja hävitä käytetty testipiikko kotitalousjätteen mukana.



Oikein/ väärin



Sinun on syötettävä testipiikko testilaitteeseen **ennen** testin tekemistä.



Aseta testipiikko testilaitteeseen niin, että violetinväriset nuolet ovat kohdakkain.



Älä missään testin vaiheissa pidä testilaitetta näytteenottopää ylöspäin suunnattuna.



Älä poista testipiikkoa, ennen kuin tuloksesi näkyy näytössä.

Virhesymbolit

Virhe A (vilkkuva)
Katso kysymys 17.



Virhe B Katso kysymys 18.



Virhe C Katso kysymys 19.



Virhe D Katso kysymys 20.



Lue osiot "Lisätietoja" ja "Kysymyksiä ja vastauksia".

