

clearblue DIGITAALINEN Clearblue-OVULAATIOTESTI

Testipuikko on asetettava testilaitteeseen, **ennen** kuin virtsa lisätään. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen testin tekemistä.

Miten digitaalinen Clearblue -ovulaatiotesti toimii

Digitaalisen Clearblue-ovulaatiotestin toiminta perustuu luteinisoivan hormonin tason voimakkaan nousun (LH-huippu) tunnistamiseen virtsasta. LH-taso nousee voimakkaasti noin 24–36 tuntia ennen **ovulaatiota** eli munasolun irtoamista munasarjasta. Olet hedelmällisimmilläsi päivänä, jolloin LH-huippu havaitaan, sekä sitä seuraavana päivänä.

Kaksi hedelmällisintä päivääsi alkavat siitä, kun digitaalinen clearblue-ovulaatiotesti näyttää LH-huipun. Raskaaksi tuleminen mahdollisuus on suurimmillaan, kun olet yhdynnässä seuraavien 48 tunnin aikana.

Milloin testaaminen aloitetaan

LH-huipun ajankohta vaihtelee yksilöllisesti ja kierrosta toiseen. Jotta voisit varmin tunnistaa LH-huipun tämän pakkauksen testipuikkojen avulla, sinun on tiedettävä kuukautiskiertosi normaali pituus. Saat selville kiertosi pituuden laskemalla päivät kierron alkamis päivästä (kuukautisen ensimmäisestä päivästä) seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään. Päivien lukumäärä on kierron pituus. Jos et tiedä kiertosi normaalia pituutta, *katso kääntöpuolelta kysymys 1*. Määritä seuraavan taulukon avulla, minä päivänä sinun tulisi aloittaa testaaminen. Voit tehdä testin mihin vuorokauden aikaan tahansa, mutta ajankohdan olisi oltava suunnilleen sama joka päivä (monien mielestä on helpointa tehdä testi heti aamulla). On tärkeää, että et ole virtsanut vähintään neljäntuntin ennen testaamista. Vältä myös runsasta nesteen nauttimista ennen testiä.

Kierron pituus (päivinä)	21 tai alle	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai yli
Kuukautisesi alkamispäivä on päivä 1. Aloita testaaminen oman kiertosi pituuden alla näkyvänä päivänä.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	katso kysymys 2 kääntöpuolella

1 Kun olet valmis aloittamaan testin...

- Avaa testipuikon foliokärrä.
- Testipuikko on asetettava testilaitteeseen, **ennen** kuin virtsa lisätään. Noudata seuraavia ohjeita.



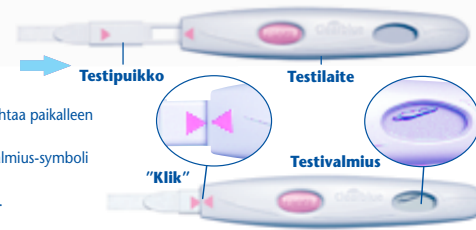
2 Irrota tulppa

- Etsi testipuikon vaaleanpunainen nuoli.



3 Aseta testipuikko testilaitteeseen

- Etsi testilaitteen vaaleanpunainen nuoli.
- Kohdistu nuolelta.
- Työnnä testipuikkoa testilaitteeseen, kunnes se napsahtaa paikalleen ja testivalmius-symboli tulee näkyviin.
- Älä käytä testipuikkoa testaukseen, ennen kuin testivalmius-symboli on näkyvissä.
- Tee testi heti, kun testivalmius-symboli tulee näkyviin.



- Jos testivalmius-symboli ei tule näkyviin tai se häviää näytöltä, poista testipuikko ja aseta se huolellisesti takaisin.
- Jos symboli ei vielä näy, *katso kääntöpuolelta kysymys 19*.

4 Tee testi

- Kun näytössä on testivalmius-symboli...
- **Voit joko** tehdä testin heti asettamalla testipuikon virtsasuihkun alle.

- Aseta näytteenottopää virtsasuihkun **alaspäin suunnattuna** 5–7 sekunniksi.
- Varo kastelemasta testilaitetta.



- **Tai voit** tehdä testin käyttämällä puhtaaseen, kuivaan astiaan kerättyä virtsaa.

- Kasta vain näytteenottopää virtsaan 15 sekunniksi.



5 Odota

- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai aseta testilaitte vaakatasoon.
- Testivalmius-symboli alkaa vilkkua 20–40 sekunnin kuluttua sen merkiksi, että testilaitte toimii.
- **ÄLÄ POISTA TESTIPUIKKOA.**


- Aseta testipuikon tulppa paikalleen ja pyyhi ylimääräinen virtsa pois.
- Jos testivalmius-symboli ei ala vilkkua, *katso kääntöpuolelta kysymys 6*.




6 Lue tulos

- Testin tulos näkyy näytössä kolmen minuutin kuluttua.



- Jos tuloksena on , LH-huippu ei ole vielä tapahtunut. Tee testi uudelleen seuraavana päivänä samaan aikaan uutta testipuikkoa käyttämällä.



- Jos tuloksena on , olet havainnut LH-huipun ja on hedelmällisin aikasi. Raskaaksi tuleminen mahdollisuus on suurimmillaan, kun olet yhdynnässä seuraavien 48 tunnin aikana. Tämän kierron aikana ei ole tarpeen jatkaa testausta.

- **POISTA** nyt testipuikko painamalla testilaitteen Eject-nappia.
- Testin tulos näkyy vain testilaitteen näytössä.
- Testipuikossa näkyvät viivat eivät kerro testin tulosta.

- Testitulokset säilyvät laitteen näytössä 8 minuuttia.
- Jos testipuikko on edelleen paikallaan ja näyttö tyhjenee, poista testipuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin kahden minuutin ajaksi.
- Älä aseta käytettyä testipuikkoa uudelleen testilaitteeseen.

Virhesymbolit



Virhe A

- Olet poistanut testipuikon liian aikaisin. Aseta testipuikko heti takaisin testilaitteeseen. *Katso kääntöpuolelta kysymys 16*.



Virhe B

- *Katso kääntöpuolelta kysymys 17*.



Virhe C

- *Katso kääntöpuolelta kysymys 18*.

