

RASKAUSKEIJUN MIEHEN HEDELMÄLLISYYSTESTI

MILLOIN RASKAUSKEIJUN MIEHEN HEDELMÄLLISYYSTESTIÄ TULEE KÄYTTÄÄ

Hedelmättömyys koskee keskimäärin 10-15 prosenttia nuorista aikuisista ja 40-50% hedelmättömyydestä johtuu spermasta. Raskauskeijun hedelmällisyystesti helpottaa sinua määrittelemään onko spermanäytteessäsi normaalimäärä vai normaalia vähemmän liikkuvia siittiöitä. Normaalisiittiöiden liikkuvuus yhdistetään parempaan mahdollisuuteen tulla raskaaksi.

Raskauskeijun hedelmällisyystesti tulee tehdä kaksi erillistä kertaa jotta tulos on luotettava. Toinen testi tulee tehdä kolmen päivän sisällä ensimmäisestä testikerrasta, mutta viimeistään 7 päivän kuluttua. Pakkauksessa tuotteet kahteen erilliseen testaus kertaan.

PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

- 2kpl testikasetteja
- 2kpl Näytteenottopurkki avattavalla kannella
- Tummansininen väriaine (purkki jossa siniset viivat)
- Kirkas väriaine (purkki jossa pinkit viivat)
- 2kpl pieniä pipettejä väriaineiden annosteluun

HUOMIOITAVAA ENNEN TESTIN TEKEMISTÄ

1. Kun keräät siemennestettä
Edellisestä siemensyöksystä tulee olla kolme päivää.
2. Kuinka kerätä siemenneste
Kerää kaikki siemenneste masturboinnin yhteydessä muoviseen näytteenottopurkkiin. Älä poista hiutaleita purkin pohjalta. Kondomia ei tule käyttää keräämisessä, sillä tuote voi sisältää aineita jotka vaikuttavat testitulokseen.
3. Siemennesteen säilyvyys
Siemennesteen tulee kiinteytyä ennen testin tekoa. Tee testi vasta 15 minuutin kuluttua näytteen keräämisestä. Voit ottaa näytteen myös 12 tuntia ennen testintekoa. Huomioi että 12 tunnin jälkeen näyte on pilaantunut. Jos näyte pilaantuu, odota kolme päivää ja ota uusi näyte.

TESTIN TEKEMINEN

1. Kerää siemenneste näytepurkkiin.
2. Pyöritä purkkia varovasti ainakin 10 kertaa. Odota ainakin 15 minuuttia, mutta ei 12 tuntia enempää ja aloita testaus. Pyöritä purkkia vielä hieman ennen testauksen aloittamista.
3. Avaa testikasetin foliopussi ja ota esille tarvikkeet. Aseta 1kpl testikasetteja tasaiselle siten että A ja B kirjain ja testiaukot osoittavat ylöspäin.
4. Pyöritä näytteenottokuppia hieman ja ota nestettä pipettiin. Purista pipetin keskiosasta ja laske pipetin pää siemennesteeseen ja avaa puristus hitaasti. Pipetti täyttyy nesteestä.



5. Laske pipetin pää lähelle testikasetin valkoista A-aukkoa. Purista pipetistä pisara nestettä hitaasti A-aukkoon. Anna siemennesteen imeytyä aukkoon ainakin minuutin ajan, kunnes neste on selkeästi imeytynyt aukosta.
6. Lisää KOLME pisara sinistä nestettä A-aukkoon (*pullo jossa keltainen korkki "Staining Buffer"*) erillisellä pienellä pipetillä. Anna sinisen nesteen imeytyä aukkoon 1-2 minuutin ajan, kunnes neste on selkeästi imeytynyt aukosta.
7. Lisää KAKSI pisaraa kirkasta nestettä A-aukkoon (*pullo jossa valkoinen korkki "Washing Buffer"*). Anna kirkkaan nesteen imeytyä aukkoon ainakin 1-2 minuutin ajan, kunnes neste on selkeästi imeytynyt aukosta.
8. Lue testitulos heti imeytymisen jälkeen vertaamalla A-aukon sinistä väriä B-aukon siniseen väriin.

TESTIN TULOKSET

Vertaa A ja B aukkojen väriä toisiinsa.

Positiivinen tulos eli normaali määrä siittiöitä -yli 20 milj/ml*:

A ja B aukkojen väri on yhtä tumma tai A aukon väri on tummempi.

Negatiivinen tulos eli normaalia alhaisempi määrä siittiöitä - alle 20 milj/ml*:

A aukon väri on vaaleampi kuin B aukon väri. Mikäli A aukon väri on edelleen vaalea. On mahdollista että siittiöiden määrä on alhaisempi kuin 5 milj/ml tai nolla joka tarkoittaa atsoospermiaa.

Testin negatiivinen tulos ei aina tarkoita ettei raskautuminen olisi mahdollista. Ota yhteyttä lääkäriisi.