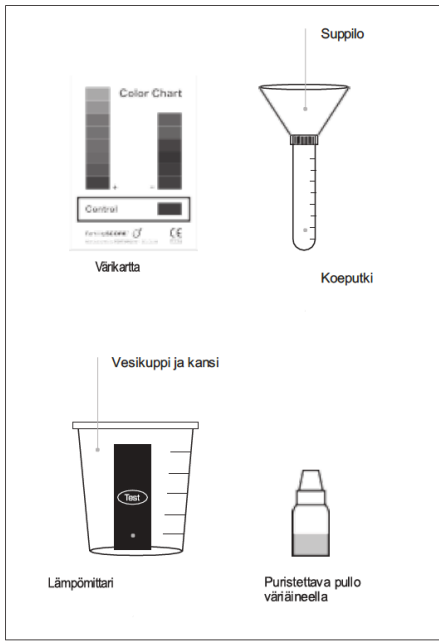




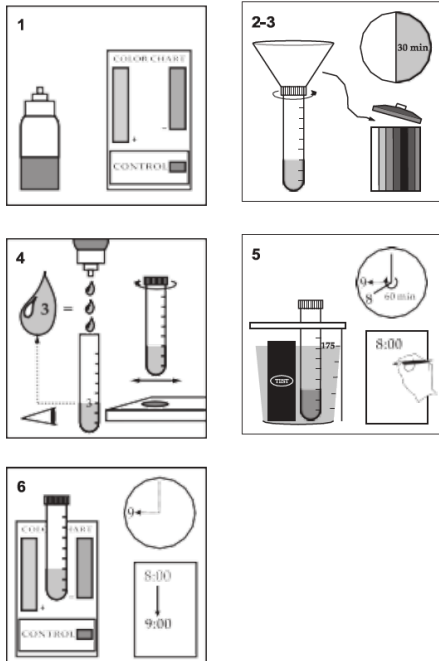
FertilitySCORE®

COLOR TEST FOR MALE FERTILITY

Materiaalit



Käyttöohje



FertilitySCORE®

Miehen hedelmällisyyden mittaava kotitesti

EN

VAIN IN VITRO - KÄYTTÖÖN – EI PIDÄ OTTAA SISÄISESTI
Documentti: FP09 106 R01 B.1 (FIN) – Versio: 12.05.2016

Yleistä tietoa

Hedelmällisyys vaikuttaa noin 10–15%:n lisääntymiskäsitä partikunista ja 40–50% hedelmällisyydestä johtuu siittiöiden ongelmista. FertilitySCORE Kiti® avulla voit määrittää, onko siittiönäytteellä normaalia vai vähemmän normaalia aktiivisuutta. Normaalin toimintaan liittyy paremmat mahdollisuudet raskauteen.

Varoitukset ja varoittimet

Säilytä pakkaus pois lasten ulottuvilta. Sininen väriaine ei ole ihmisravinnoksi tarkoitettu ja on myrkyllistä niehynä. Sininen väriaine ärsyttää ihoa, silmiä ja hengitysteitä. Lue huolellisesti kaikki lämän esteen tiedot ennen testin suorittamista. Varmista ensin, että olet perehtynyt testin tekoon. Vältä kaikkia kosketusta väriainepullon kärkeen nimimääräisesti väriaineen saastumisen näkin.

Varastointi ja käyttö

FertilitySCORE Kiti® säilyy säilyy 24 kuukautta valmistuspäivästä, ja se on säilytettävä 2–30 °C:ssa suljetussa laatikossa. Väriaineen väriainepullon aavaaminen ei rajoita väriaineen säilyvyyttä niin kauan kuin kaikki kosketus pullon kärjen tai väriaineen välillä vältetään. Testi on suoritettava huoneenlämmössä (20–30 °C). Kun testi suoritetaan hyvin kylmässä huoneessa, kupin veden lämpötilaa laskee liian nopeasti, mikä saattaa antaa väärin negatiivisia testituloksia. Koeputkia ja supplioita voidaan käyttää vain kerran, hävittä ne käytön jälkeen ja käyttä uusia tuotteita toisessa testissä.

Paketin mukana toimitettu materiaali

- ▶ värkartta
- ▶ suppilo
- ▶ koeputki
- ▶ vesikuppi, jossa on kansi
- ▶ lämpömittari
- ▶ puristettava pullo väriaineella

Ainesosat

Tummansinisen väriainepullo sisältää: vettä, resatsoriniini (<1%), natriumatsidia (0,09%).

Materiaali, joka ei sisälly pakettiin

Kuuma vesi (48°C - 50°C) ja hehkulamppu.

Käyttöohjeet

- Reagenssipurpon väriaineen tulee olla tummansininen, samanlainen kuin värkävaissa "Control" merkityä väriä. Jos väriaine on kirkas tai vaaleanpunainen, se on viallinen ja testipaketti on palautettava. Jos väri on normaali, jatka vaiheeseen 2.
- Avaa yksi koeputki ja yksi suppilo. Poista sininen korkki koeputkesta ja kierrä suppilo paikalleen. Älä hävitä sinistä korkkia, koska tarvitset sitä myöhemmin testissä. Ejakuloi masturboimalla suppiloon. Aseta koeputki ja siihen kiinnitetyt suppilo laatikon pidikekukoon.
- Odota 30 minuuttia, jotta siittiönäyte muuttuu nestemäiseksi ja valuu supillon kautta koeputkeen. Ruuvaa suppilo irti ja heitä se roskikseen.
- Nosta koeputki pidikkeestä ja pane merkille, mikä koeputken numero on lähinnä siittiönäytteen ylösosaa. Jos yläreuna on kahden luvun puolivälissä tai enemmän, merkitse korkeampi. Tämä on väriainepisaroiden määrä, jonka lisäksi siittiönäytteen (JOS SIEMENNÄYTTEEN YLÄOSAA ON ALLE NUMERON 1 – joskus on kalverettu koeputken karttomaiseen osaan – NÄYTE ON LIIAN PIENI TARKAN TESTIN TUOTTAMISEKSI). Käännä reagenssipurlo ylösalaisin koeputken ylösosan päälle ja purista varovasti oikea määrä väriainepisaraita siittiönäytteen. Kierrä sininen korkki takaisin koeputkeen ja ravista riittävästi, jotta testineste ja siittiönäyte sekoittuvat. Näytteen pitäisi nyt näyttää siniseltä tai violetilta. Aseta koeputki väliaikaisesti laatikon koeputken pidikkeeseen.
- Käytä kuuma vesijohtovettä, kunnes se on aivan liian kuuma kosketukseen. Täytä vesikuppi nopeasti noin "175" -merkkiin asti kuumalla (EI KIEHUVALLA) vedellä. Jos vesi on oikean lämpötilaa, sana TEST näkyy selvästi kupin lämpömittarilueksassa. Näytölle tulee ylöspäin osoittava nuoli, jos vesi on liian kuuma. Odota muutama minuutti, kunnes sana TEST tulee näkyviin. Alaspäin osoittava nuoli tulee näkyviin, jos vesi ei ole tarpeeksi kuuma. Kaada osa vedestä pois ja lisää kuumaa vettä. Kun lueksassa lukee TEST, napsauta kupin muovikorkki ja työnnä koeputki korkin läpi veteen. Koeputken pohjan tulee koskettaa kupin pohjaa. Kirjoita aika muistiin ja aseta kuppi pidikkeeseensä. (Huomaa, että sana TEST on näkyvässä vain helken koeputken asettamisen jälkeen ja se korvalaan alaspäin osoittavalla nuolella. Kuumaa vettä ei tarvitse lisää lämpötilan ylläpitämiseksi). Pidä kuppi poissa avoimista ikkunoista tai ilmastointilaitteista. On hyödyllistä harjoitella tätä vaihetta jo ennen siittiönäytteen keräämistä.
- Tasan kuusikymmentä (60) minuuttia myöhemmin poista koeputki kupista, kuivaa ulkopuoli pyyhkeellä tai liinalla ja ravista koeputkea voimakkaasti 4 tai 5 kertaa. Tämän pitäisi jakaa värin tasaisesti koko siittiönäytteeseen.
- Vertaila siittiönäytteen väriä käyttämällä värkartan valkoisia osaa taustana värkartan kanssa. Pidä koeputkea ja värkävaissa 7–10 cm etäisyydellä lampusta (EI fluoresenssivalosta). Siinä koeputkea värinää pitkin, kunnes löydät parhaan vastineen, vaikka se ei ehkä olisikaan täydellinen. Huomaa, onko paras vastaus Positiivinen (+) ryhmässä (normaali hedelmällisyyspotentiaali) vai negatiivinen (-) ryhmä (vähemmän kuin normaali hedelmällisyyspotentiaali). ON ERITTÄIN TÄRKEÄÄ, ETTEI LOISTEPUKIVALO OLE PÄÄLLÄ TESTITULOSTEN LUKEMISEN AIKANA.

Tulkinta

Koska testin odotettu värinmuutos on tummansinisestä punaiseen ja vaaleanpunaiseen, henkilö, jolla on värisokeus punaisen värin suhteen, ei tule suorittaa tulosten tulkintaa. Jos väriasteutus on Positiivisessa-ryhmässä, on 86 %:n todennäköisyys, että siittiöiden aktiivisuus on normaalia (20 miljoonaa tai enemmän aktiivista siittiötä millilitrassa nestettä) ja hedelmällisyyspotentiaali on hyvä. Tämä ei takaa raskauden toteutumista, koska monet tekijät, sekä miehet että naiset, vaikuttavat hedelmällisyyteen. Jos raskaus ei tapahdu 4 kuukauden kuluessa, on otettava yhteys lääkäriin. Jos väriasteutus on negatiivisessa ryhmässä, on 86 %:n todennäköisyys, että siittiöiden aktiivisuus on alle normaalin (alle 20 miljoonaa aktiivista siittiötä millilitrassa nestettä). Raskaus on epätodennäköisempää, mutta ei todellakaan mahdotonta. Lääkärin puoleen tulee kääntyä. NEGATIIVINEN TULOS EI TARKOITA, ETÄ RASKAUS EI VOISI TAPAHTUA EIKÄ SITTÄ TULE KÄYTTÄÄ SYNNÄ ENKÄISYIN KÄYTTÖN LOPETTAMISEKSI.

Kysymyksiä ja vastauksia

- K Mikä testipaketti sisältää materiaalia kahteen testiin?**
V Siittiöiden laatu voi vaihdella siittiönäytteestä toiseen samalla yksilöllä riippuen aktiivisuudesta, ruokavaliosta, ympäristöstä ja tunteellomista tekijöistä. Näin ollen ensimmäisen testin tulosta tulee verrata vähintään viikon kuluttua suoritetun toisen testin tulosta. Useimmissa tapauksissa nämä kaksi testiä ovat samat. Jos ne eroavat toisistaan, on parasta hankkia siemennesteen arviointilaboratoriossa laboratoriossa.
- K Kuinka kauan minun tulee pidättäytyä ennen testiä?**
V Vältä siemensyöksyä vähintään kolmen päivän ajan, mutta enintään kymmenen päivän ennen testipäivää.
- K Kolmekymmentä minuuttia siemensyöksyn jälkeen suurin osa näytteestä on edelleen supplissa eikä se ole tullut koeputkeen. Pitäisikö minun odottaa pidempään?**
V Kyllä. Odota vielä 10 minuuttia. Jos siittiönäyte on tuolloin vielä supplissa, testi on peruutettava. Ota yhteys lääkäriisi. Toisaalta on normaalia, että supplioon jää pieni määrä näytettä. Tämä ei häiritse testiä.
- K Näytteen ylösosa oli lähinnä numeroa 2. Lisäsin vahingossa 2 lippua testinestettä 2 pisaran sijaan. Pitäisikö minun jatkaa testiä?**
V Ei. Tulos ei ehkä ole kelvollinen. Hävitä lämät testi ja tehdään kolme päivää myöhemmin toinen testi käyttäen toista testimateriaalipakettia.
- K Mikä voi aiheuttaa alhaisen siittiöiden määrän tai huonon siittiöiden liikkeen?**
V Liiallinen lämpö, esimerkiksi kylpytynnyrien käytöstä tai kuumeesta, voi heikentää siittiöiden määrää ja laatua. Korkealla kuumeella voi olla negatiivinen vaikutus testituloksiin jopa 3 kuukauden ajan sairauden jälkeen. Laittomat huumeet, runsas alkoholin käyttö ja tupakointi voivat kaikki heikentää siittiöiden määrää tai siittiöiden liikkeitä. Useat lääkkeet voivat myös vaikuttaa haitallisesti siittiöihin. On monia olosuhteita, jotka voivat aiheuttaa huonoa siittiöiden laatua, ja yleensä ne voidaan parantaa. Jos tilaa ei voida parantaa, keinotekoisien lisääntymisen tekniikoita voidaan silti soveltaa menestyksekkäästi useimmissa tapauksissa.
- K Voinko kerätä spermänäytteen kondomin?**
V E t v o i . Tavalliset kondomit sisältävät kemikaalin, joka tappaa siittiöitä. Älä kerää siittiönäytettä vetäytymällä yhdynnässä, koska siemensyöksyn ensimmäinen osa, joka sisältää parhaat siittiöt, voi kadota.
- K Spermänäytteeni ei saavuttanut 1-merkkiä koeputkessa. Mitä voin tehdä?**
V Kokeile vielä kerran pidemmän (10 päivän) pidätysajalla. Tämä voi mahdollistaa siittiönäytteen tilavuuden kasvattamisen. Jos siittiönäyte ei vielä ole toisen yrityksen jälkeen saavuta 1-merkkiä, ota yhteys lääkäriin lisätutkimuksia varten.

FertilityScore Kiti® is a registered trademark of the Androscop Corporation, Altada, Montana, USA

FertiPro NV.
Industriepark Noord 32
8730 Beemden, Belgium
URL: <http://www.fertiopro.com>
E-mail: info@fertiopro.com

