

## **Babystarts Naisten hedelmällisyystesti (FSH)**

K. Miten testi toimii?

V. Babystart® -hedelmällisyystesti mittaa FSH: ta (follikkeliä stimuloiva hormoni) ja voi kertoa sinulle, onko kehosi FSH määrä lisääntynyt, mikä osoittaa, että hedelmällisyytesi laskee tai että kehosi on vaihdevuotia edeltävässä tilassa.

K. Milloin voin käyttää testiä?

V. On suositeltavaa testata ensimmäisen aamun virtsalla, joka sisältää eniten FSH: ta ja joka antaa tarkimman tuloksen. Se voidaan suorittaa milloin tahansa kuukauden aikana ja toistaa toisella testillä viikkoa myöhemmin.

K. Mistä tiedän, että testi toimii?

V. Punaisen viivan esiintyminen kontrolliviivan ikkunassa kertoo, että noudatit testimenettelyä oikein, ja että oikea määrä virtsaa imeytyi. Jos kontrolli-ikkunassa ei näy punaista viivaa, tarkista toimenpide ja toista testi uudella testillä.

Testiä ei voi käyttää uudelleen.

K. Sain positiivisen tuloksen.

Voinko lopettaa ehkäisyn käytön?

V. Ei, tämä on seulontatesti kohonneiden FSH-tasojen osalta, mikä on vain yksi hedelmällisyyden näkökohta. Tarkoituksena ei ole määrittää, käytetäänkö ehkäisyä vai ei.

K. En ole varma jätinkö testin virtsanäytteeseen tarpeeksi pitkäksi aikaa. Saanko tarkan tuloksen?

V. Tarkan tuloksen saamiseksi pidä testi virtsavirrassa tai virtsanäytteeseen kastettuna vähintään 10 sekunnin ajan ja odota vähintään 5 minuuttia ennen tulosten lukemista.

Jos kontrolliviivan alueen punainen viiva ei ole onnistunut, toista testi uudella testillä.

K. Kuinka herkkä Babystart® hedelmällisyystesti on?

V. Babystart®-hedelmällisyystesti havaitsee virtsassa FSH: n pitoisuuksina 25 mIU/ml tai sitä suurempina.

### **Rajoitukset**

On mahdollista, että tämä testi voi tuottaa väärää tuloksia. Keskustele lääkärin tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen lääketieteellisen päätöksen tekemistä. Virheelliset tulokset johtuvat todennäköisesti ohjeista, joita ei ole noudatettu oikein.

Toista testi uudella testillä. Jos ongelma toistuu, ole yhteydessä testin myyjään.

### **Varotoimet**

Lue kaikki tämän ohjeen tiedot ennen testin suorittamista.

- Säilytä alle 30 ° C: n kuivassa paikassa.
- Älä jäädytä
- Älä käytä, jos testipussi on kulunut tai vaurioitunut.
- **PIDÄ POISSA LASTEN ULOTTUVILTA.**
- In vitro -diagnostiikkaan (ei sisäiseen käyttöön).
- Älä käytä tuotetta viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.
- Älä avaa testipussia, ennen kuin olet valmis aloittamaan testin.

### **Babystart Naisten hedelmällisyystesti**

Yksinkertainen pikaseulontatesti, joka mittaa FSH-hormonin pitoisuutta virtsassa. FSH:n nousuun voi liittyä hedelmällisyyden heikkeneminen.

### **Miten Babystart®-hedelmällisyystestit toimivat naisilla?**

On monia tekijöitä, jotka vaikuttavat naisen hedelmällisyyteen, mukaan lukien hormonitasot. FSH ylläpitää naisen munasarjojen ja sukupuolihormonien tavanomaista toimintaa ja on siksi tärkeä hedelmällisyyden kannalta.

FSH-tasot voivat nousta naisilla, joilla on epäsäännöllinen kuukautiskierto, ja ne nousevat tasaisesti naisen vanhetessa. Vaihdevuosien lähestyessä tasot nousevat erityisen korkeiksi ja toimivat varhaisvaroitussjärjestelmänä.

Babystart®-hedelmällisyystestillä voidaan mitata FSH-tasoja ja osoittaa voiko hedelmällisyys olla alentunut. Tämä testi on erityisen hyödyllinen naisille, joilla on epäsäännöllisiä kuukautiskiertoja tai jotka ovat vähintään 30-vuotiaita.

Tällä testillä positiivinen tulos viittaa hedelmällisyyden vähenemiseen ja/ tai vaihdevuosien alkamiseen, ja lääkärin kanssa tulisi jutella. Joka tapauksessa sinun ei pidä tehdä mitään päätöstä lääketieteellisestä merkityksessä kuulematta lääkäriä.

### **Menetelmä ja tekniset tiedot**

Babystart® hedelmällisyystesti on nopea, yksivaiheinen kromatografinen immuunimääritystesti puikon ekoliuska-muodossa FSH:n laadulliseen havaitsemiseen virtsasta, joka tukee naisen hedelmällisyyden arviointia.

Testissä käytetään vasta-aineiden yhdistelmää, mukaan lukien monoklonaalinen FSH-vasta-aine, havaitsemaan selektiivisesti kohonneet FSH-tasot.

Testi suoritetaan pitämällä testin testiosaa virtsassa ja saamalla tulokset punaisilla viivoilla.

## Käyttöohjeet

Lue kaikki tämän käyttöohjeen tiedot ennen testin suorittamista.

## Milloin on paras aika testata?

On suositeltavaa testata ensimmäisen aamun virtsalla, koska se sisältää eniten FSH: ta ja antaa tarkimman tuloksen. Testi voidaan suorittaa milloin tahansa kuukauden aikana ja toistaa toisella testillä viikkoa myöhemmin. On kuitenkin parasta välttää testausta kuukautiskierron keskellä, jotta välttyään FSH-tasojen vaihtelun vaikutuksilta juuri ennen ovulaatiota tai sen aikana.

1. Poista testi foliopussista.
2. Irrota korkki ja aseta korkki vastakkaiseen päähän laitteen pidentämiseksi ja virtsaroiskeiden välttämiseksi kädellesi.
3. Pidä peukalokahvasta kiinni niin, että paljas imukykyinen kärki osoittaa alaspäin suoraan virtsavirtaan vähintään 10 sekunnin ajan, kunnes se on täysin märkä (katso kuva A). Huomautus: Varmista, ettei virtsaa pääse testi-ikkunaan.

Halutessasi voit virtsata puhtaaseen ja kuivaan astiaan ja upottaa sitten vain testin imukykyisen kärjen virtsaan vähintään 10 sekunnin ajan (ks. kaavio B).

4. Kun olet poistanut testin virtsasta, aseta heti korkki imukykyisen kärjen päälle ja aseta testi tasaiselle alustalle testi-ikkuna ylöspäin ja aloita ajastus.

Tärkeää: Lue tulos 5 minuutin kuluttua.

Älä lue tulosta 10 minuutin kuluttua.

## Tulosten lukeminen

### Positiivinen - Korkea FSH

Positiivisesta tuloksesta kertoo näytössä olevat kahden punaista viivaa sekä testi-ikkunassa (T) että kontrolli-ikkunassa (C).

Testi-ikkunan (T) viivan on oltava sama tai tummempi kuin kontrolli-ikkunan (C) viiva. Katso positiivisen tuloksen selitys kohdasta "tulosten tulkinta".

### Negatiivinen - FSH ei ole korkea

Negatiivinen tulos on joko:

- a) Kaksi punaista viivaa testi-ikkunoissa, joissa testi-ikkunan (T) viiva on kirkkaamman punainen kuin kontrolli-ikkunan (C) TAI viiva:
- b) Testi-ikkunassa ei ole lainkaan viivaa.

Katso negatiivisen tuloksen selitys kohdasta "tulosten tulkinta".

### Virheellinen testi

Tulos on virheellinen, jos kontrolli-ikkunassa (C) ei näy punaista viivaa, vaikka testi-ikkunassa (T) näkyisi viiva.

Testi on toistettava uudella testillä.

### Tulosten tulkinta

Negatiivinen testitulokseksi osoittaa, että FSH-tasosi eivät ole koholla. Tämä on hyvä osoitus, mutta ei todiste hedelmällisyydestä.

Jos kuukautiskierrot ovat epäsäännöllisiä tai vaihdevuosisoireita ilmaantuu, on suositeltavaa ottaa yhteyttä lääkäriin.

Jos näet positiivisen testituloksen, testaa uudelleen 5–7 päivän kuluessa.

Jos molemmat testit ovat positiivisia, tämä osoittaa, että FSH-tasot ovat korkeat. Jos näin on, ota yhteyttä lääkäriin tai terveydenhuollon ammattilaiseen, jos yrität tulla raskaaksi.

Korkeat FSH- tasot voivat myös olla merkki vaihdevuosia edeltävästä tasosta, ja jos sinulla on oireita, kuten kuukautiskierron epäsäännöllisyyttä, punoitusta ja yöhikoilua, mielialan vaihteluita, unettomuutta tai väsymystä, keskustele tuloksistasi lääkärisi kanssa.

Jos toinen testi on negatiivinen, tämä osoittaa, että FSH-tasot eivät ole koholla, mikä on hyvä osoitus, vaikka se ei ole osoitus hedelmällisyydestä.

