

## Ägglossningstest Digital

Innan urin tillförs på teststicken **måste** den först föras in i testhållaren. Läs den här bruksanvisningen noga innan du utför ett test.

### Så här fungerar Clearblue Digital ägglossningstest

Clearblue Digital fungerar genom att detektera ökningen av ett hormon som heter luteiniserande hormon (LH) i din urin. LH-ökningen äger rum cirka 24-36 timmar innan ett ägg lossnar från äggstockarna - en process som kallas **ägglossning**. Du är som mest fertil samma dag som LH-ökningen detekteras **och dagen efter**.

Dina två mest fertila dagar börjar från det att Clearblue Digital har detekterat din LH-ökning. Älska när som helst under de kommande 48 timmarna för att maximera dina chanser att bli gravid.

### När du ska börja testa

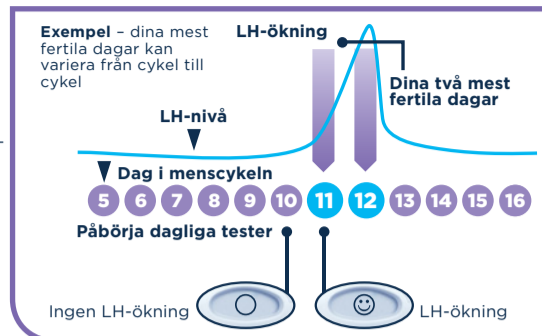
Dagen när LH-ökningen inträffar varierar mellan olika kvinnor och från en cykel till en annan. För att maximera chanserna att detektera din LH-ökning måste du känna till din vanliga cykellängd. Dagen då din mens börjar (första dagen med full blödning) är dag 1. Din cykellängd är det totala antalet dagar från dag 1 fram till och inklusive dagen innan din nästa mens börjar.

Om du inte känner till din vanliga cykellängd eller om cykellängden varierar, se fråga 1 på nästa sida.

Använd tabellen nedan för att beräkna vilken dag du ska börja testa. Du kan testa när som helst under dagen, men det ska vara vid ungefär samma tidpunkt varje dag (många kvinnor tycker att det är bekvämt att göra det direkt på morgonen).

Det är viktigt att du dricker som vanligt, och var noga med att inte urinera på 4 timmar innan du testar.

Din cykellängd (dagar)	21 eller färre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller fler
Räkna den första dagen med mens som dag 1, och börja testa på den dag som visas under din cykellängd	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Se fråga 2 på nästa sida



### 1 När du är redo att testa ...

- Ta ut teststicken ur folieförpackningen. Använd teststicken omedelbart.
- Innan urin tillförs på teststicken **måste** den först föras in i testhållaren. Följ nedanstående steg.



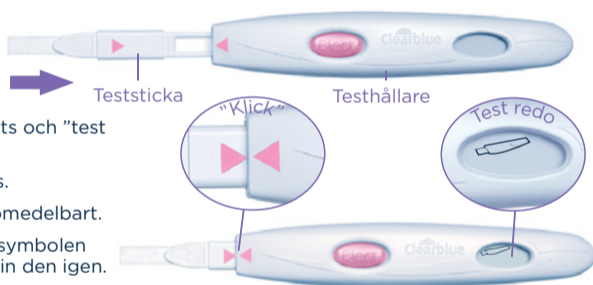
### 2 Avlägsna locket

- Leta upp den rosa pilen på teststicken.



### 3 Montera testet

- Leta upp den rosa pilen på testhållaren.
- Rikta in de båda rosa pilarna efter varandra.
- För in teststicken i testhållaren tills den klickar på plats och "test redo"-symbolen dyker upp.
- **Använd inte testet förrän** "test redo"-symbolen visas.
- När "test redo"-symbolen visas ska du utföra testet omedelbart.
- Om "test redo"-symbolen inte dyker upp ELLER om symbolen försvinner ska du ta ut teststicken och försiktigt föra in den igen.
- Om symbolen fortfarande inte dyker upp, se fråga 17 på nästa sida.



### 4 Gör testet

När "test redo"-symbolen visas på skärmen ...

- Testa **antingen** direkt i urinstrålen.
- Placera endast uppsugningsspetsen **nedåtriktad** i urinstrålen i 5-7 sekunder.
- Se till att testhållaren inte blir blöt.



ELLER

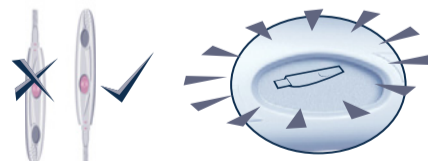


- **Eller** testa ett urinprov som du har samlat upp i en ren och torr behållare.
- Doppa endast uppsugningsspetsen i det uppsamlade urinprovet i 15 sekunder.



### 5 Vänta

- Håll uppsugningsspetsen riktad nedåt eller lägg testet på en plan yta. Håll aldrig teststicken med uppsugningsspetsen riktad uppåt under testets gång.
- Inom 20-40 sekunder börjar "test redo"-symbolen att blinka. Detta signalerar att testet fungerar.
- **MATA INTE UT TESTSTICKAN.**
- Sätt tillbaka locket och torka bort överflödigt urin.
- Om "test redo"-symbolen inte börjar blinka, se fråga 5 på nästa sida.



### 6 Läs av resultatet

Ditt resultat visas på skärmen inom 3 minuter.



- Om resultatet är har ingen LH-ökning detekterats. Gör om testet vid samma tidpunkt i morgon med en ny teststicka.



- Om resultatet är har din LH-ökning detekterats och du är just nu som mest fertil. Älska när som helst under de kommande 48 timmarna för att maximera dina chanser att bli gravid. Du behöver inte fortsätta att testa under den aktuella cykeln.

- När du har läst av ditt resultat **MÅSTE** du trycka på utmatningsknappen och avlägsna teststicken.
- Resultatet av testet kan endast avläsas på testhållarens skärm.
- Du kan inte fastställa ditt resultat baserat på någon av linjerna som visas på teststicken.
- Ditt resultat kommer att visas på skärmen i 8 minuter.

- Om teststicken fortfarande sitter i hållaren och skärmen har slocknat kan du ta ut teststicken så visas resultatet i ytterligare 2 minuter.
- För inte in en använd teststicka på nytt.

### Felsymboler



#### Fel A

- Du har tagit ut teststicken för tidigt. För genast in teststicken i hållaren igen. Se fråga 14 på nästa sida.



#### Fel B

- Se fråga 15 på nästa sida.



#### Fel C

- Se fråga 16 på nästa sida.

## Ytterligare information

### Kassera det digitala testet

- När du har fått ditt resultat ska du kassera teststickan i det vanliga hushållsavfallet. Tryck på utmatningsknappen på testhållaren för att göra detta. Teststickan lossnar automatiskt. När du matar ut teststickan kan eventuellt en eller två blå linjer synas på teststickan.  
**Dessa ska ignoreras.** Använd uteslutande skärmen på testhållaren för att läsa av dina resultat. Teststickan kan inte återanvändas.
- När du har använt klart testhållaren ska du ta ut alla batterier genom att ta isär hållarens övre och undre del – börja vid änden som sitter närmast skärmen. Ta ur alla batterier som sitter under det mittersta metallhöljet. Kassera batterierna enligt gällande återvinningsrutiner. **Var försiktig:** Montera inte isär, ladda eller kassera batterierna i öppen eld. Får inte förtäras. Förvara utom räckhåll för barn. Kassera resterande del av hållaren enligt gällande återvinningsrutiner för elektrisk utrustning. Kassera inte elektrisk utrustning i öppen eld.

### Använda testhållaren på nytt

- När testet utfördes kan det hända att urin hamnade på testhållaren. Se till att torka bort den. Inget nytt test kan göras under tiden som ditt resultat eller eventuella felsymboler visas på skärmen. Dessa visas i 8 minuter (eller 2 minuter om skärmen var tom och du nyss har tagit ut teststickan). Det är viktigt att du inte urinerar på 4 timmar innan du testar. Om du har samlat upp urin kan du använda testhållaren igen så snart skärmen har blivit tom. När du är redo att använda testhållaren igen upprepar du instruktionerna från steg 1 och använder en ny teststicka.

## Frågor och svar

### 1 Jag känner inte till min vanliga cykellängd eller min cykellängd varierar. Hur vet jag när jag ska börja testa?

Om du inte känner till din vanliga cykellängd rekommenderas du att vänta minst en menscykel och att notera längden på denna innan du använder Clearblue Digital. När du har fastställt din cykellängd kan du följa instruktionerna på nästa sida för att beräkna när du ska börja testa.

Om din cykellängd varierar med mer än tre dagar ska du använda den kortaste cykeln under de senaste sex månaderna för att räkna ut när du ska börja testa. Det kan hända att du måste börja på en ny förpackning med en ny testhållare och nya teststickor för att din LH-ökning ska kunna detekteras.

Om du vill börja testa utan att du känner till din cykellängd rekommenderar vi annars att du börjar testa på dag 10. (I så fall kan det dock hända att du missar din LH-ökning på grund av att du började testa för sent, eller så kan du behöva börja på en ny förpackning för att fortsätta med testerna.) (Se fråga 9.)

### 2 Min cykellängd ligger utanför intervall i tabellen. Hur vet jag när jag ska börja testa?

Om din cykellängd är 21 dagar eller färre ska du börja testa på dag 5. Om din cykel är längre än 40 dagar ska du börja testa 17 dagar före dagen då du väntar din nästa mens.

### 3 Hur dags på dagen ska jag göra testet?

Du kan testa när som helst under dagen, men du bör göra testet vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Det är viktigt att du inte urinerar på minst 4 timmar innan du testar.

### 4 Måste jag använda alla tester?

Nej. Du kan sluta med testerna när din LH-ökning har detekterats och spara överblivna teststickor och testhållaren till nästa cykel om du vill.

### 5 Jag har gjort ett test, men ”test redo”-symbolen har inte börjat blinka. Vad betyder det?

Testet har inte utförts på rätt sätt. En felsymbol kommer att visas på skärmen inom 10 minuter från att du testade. Du bör göra om testet med en ny teststicka. För mer information om att göra ett nytt test, se fråga 15 och avsnittet ”Använda testhållaren på nytt”.

### 6 Vad händer om testhållaren blir blöt?

Om testhållaren blir blöt ska du torka av den. Testhållaren skadas inte av lite stänk, men om den blir mycket blöt kan den skadas. I så fall förblir skärmen tom eller så visas en felsymbol.

### 7 Jag har gjort ett test, men inget resultat har dykt upp på skärmen. Vad betyder det?

Resultatet ska visas på skärmen inom 3 minuter från att du testade. Om inget resultat visas kommer en felsymbol att dyka upp på skärmen inom 10 minuter. Se fråga 15.

### 8 Hur tillförlitligt är Clearblue Digital?

Clearblue Digital har i utförliga laboratoriestudier visat sig kunna detektera LH-ökningen före ägglossning med över 99 % tillförlitlighet. Känsligheten hos Clearblue Digital är 40 mIU/ml.

### 9 Min LH-ökning har inte detekterats. Hur kommer det sig?

Din LH-ökning kan vara för låg för att detekteras eller så har du inte haft ägglossning under den här cykeln. Detta är inte ovanligt, men du bör kontakta din läkare/barnmorska om din LH-ökning inte har detekterats på tre cykler i följd. Om du missar ett test kan det hända att LH-ökningen inte syns, så kom ihåg att testa enligt anvisningarna.

### 10 Kan resultatet påverkas av läkemedel eller medicinska tillstånd?

- Läs alltid tillverkarens instruktioner för alla läkemedel som du tar innan du utför ett test.
- Vissa medicinska tillstånd och läkemedel kan påverka testets prestanda negativt: om du till exempel för närvarande är gravid, nyligen har varit gravid, genomgår klimakteriet eller har polycystiskt ovariesyndrom kan du få missvisande resultat. Detta kan även inträffa om du tar fertilitetsläkemedel som innehåller luteiniserande hormon eller humant koriongonadotropin. Rådfråga din läkare/barnmorska.
- Om du har medicinskt diagnostiserade fertilitetsproblem ska du rådfråga din läkare/barnmorska om Clearblue Digital är lämpligt för dig.
- Klomifencitrat påverkar inte testerna men kan påverka längden på din cykel och därmed även när du ska göra testet. Det kan hända att du måste börja på en ny förpackning med en ny testhållare och nya teststickor för att kunna fortsätta med testerna.
- Om du får oväntade resultat bör du rådfråga din läkare/barnmorska.

### 11 Jag har nyligen slutat ta hormonpreventivmedel (t.ex. p-piller). Kommer detta att påverka resultaten?

Nej, det kommer inte att påverka resultaten. Däremot rubbas ditt naturliga hormonmönster av hormonpreventivmedel, och om du nyligen har slutat använda ett sådant kan det hända att dina cykler är oregelbundna. Det kan ta ett tag för cyklerna att stabiliseras. Du bör överväga att vänta tills du har haft två

naturliga menscykler, och notera längden på dessa, innan du använder Clearblue Digital.

### 12 Jag tror att jag är gravid. Vad bör jag göra?

Prova något av våra Clearblue graviditetstester som är över 99 % tillförlitliga vid detektering av graviditet från dagen då mens väntas. Om du är gravid bör du kontakta din läkare/barnmorska som kan råda dig om vad du bör göra härnäst. Ju tidigare du träffar en läkare/barnmorska, desto bättre är det för din egen hälsa.

### 13 Jag har använt Clearblue Digital i flera månader men har inte blivit gravid. Hur kommer det sig?

Det kan ta flera månader för ett friskt par att bli gravida. Vi rekommenderar att du rådfrågar din läkare/barnmorska om du är yngre än 35 år och inte har blivit gravid efter att ha försökt i 12 månader. Om du är äldre än 35 bör du rådfråga din läkare/barnmorska efter att ha försökt i sex månader, och om du är äldre än 40 bör du kontakta din läkare/barnmorska omedelbart.

## Felmeddelanden

### 14 En blinkande symbol (Fel A) har dykt upp på skärmen. Vad betyder det?

Teststickan har tagits ut för tidigt. Om den inte genast förs in igen kommer ytterligare en felsymbol att dyka upp på skärmen. Se fråga 15.



### 15 Den här symbolen (Fel B) har dykt upp på skärmen. Vad betyder det?

Ett fel har uppstått under testet. Det kan hända att:

- urin tillfördes på uppsugningsspetsen innan teststickan hade förts in i testhållaren,
  - uppsugningsspetsen inte hölls nedåtriktad eller att testet inte lades på en plan yta efter att urinen tillfördes,
  - för mycket eller för lite urin tillfördes,
  - teststickan matades ut för tidigt.
- Symbolen visas i 8 minuter. Gör om testet med en ny teststicka och var noga med att följa instruktionerna. Se avsnittet ”Använda testhållaren på nytt”.



### 16 Den här symbolen (Fel C) har dykt upp på skärmen. Vad betyder det?

Testet har inte fungerat som väntat. Detta kan bero på att instruktionerna inte följdes. Om du har oanvända teststickor i förpackningen ska du inte använda dem i denna hållare. Du måste göra ett nytt test från en ny förpackning. Följ instruktionerna noga.



### 17 Skärmen förblir tom. Vad betyder det?

Testet har inte fungerat som väntat. Detta kan bero på att instruktionerna inte följdes. Om du inte har tillfört urin på teststickan ska du ta ut den och börja om. Om skärmen förblir tom måste den bytas ut.



## www.clearblue.com

Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 och 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska. **020 100 507**

Gratis samtal från fasta nät, kan kosta från mobiltelefon. Alla samtal spelas in och kan övervakas för kvalitetskontroll. Vänligen ha LOT-numret tillgängligt.

Denna digitala IVD-enhet uppfyller strålnings- och immunitetskraven enligt EN 61326-2-6:2006. De elektromagnetiska (EMC) motåtgärder som har vidtagits i det elektroniska instrumentet ger tillräckligt skydd mot effekterna av elektromagnetisk interferens som normalt förekommer i hemmiljöer. Följande preventiva varningar gäller för utrustning som är kompatibel med EN 61326-2-6:2006.

- Om detta instrument används i en torr miljö, särskilt i närheten av syntetiska material (syntetiska klädesplagg, mattor o.s.v.), kan det medföra skadliga statiska urladdningar som kan orsaka felaktiga resultat.
- Detta instrument får inte användas i närheten av starka elektromagnetiska strålningskällor (t.ex. mobiltelefoner) då dessa kan störa instrumentets funktion.

IVD	Medicinsk produkt för in Vitro-diagnostik	LOT	Partinummer		Tillverkare
	Temperaturgräns 2-30 °C.		Utgångsdatum		

Eftersom prenatal vård är oerhört viktig för bebisens hälsa rekommenderar vi att du konsulterar din läkare/barnmorska innan du försöker bli gravid.

För självtestning i hemmet.

Endast för *in vitro*-diagnostik.

Inte för invärtes bruk. Teststickor får inte återanvändas.

Förvara oåtkomligt för barn.

Förvara vid 2-30 °C.

Om produkten har förvarats i kylskåp ska du låta den uppnå rumstemperatur i 30 minuter.

Använd inte testet om teststickans folieförpackning är skadad.

Använd inte teststickan efter utgångsdatumet.

Använd endast teststickor som är avsedda för Clearblue Digital ägglossningstest med hållaren.

Får ej användas som preventivmetod.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.  
Clearblue är ett varumärke som tillhör SPD.  
© 2019 SPD. Med ensamrätt.

2300443.02 03-2019



0123

